

Réaliser une table potagère - Un projet simple

Première étape : choisir le ou les matériaux de fabrication.

Idéalement, du bois résistant à la pourriture (mélèze, cèdre, thuya, pruche, bois torréfié, bois traité avec un produit écologique, etc.), des planches de plastiques ou encore un support en bois, pouvant contenir ou soutenir des bacs de plastique ou de métal.



Deuxième étape : déterminer les dimensions de la table.

- Hauteur :** Jardinage debout : le haut de la table devrait être de 75 à 100 cm de hauteur.
Jardinage assis : le haut de la table devrait être de 75 à 100 cm du sol (86,5 cm pour les personnes en fauteuil roulant).
- Longueur :** À partir de 100 cm, la table devient intéressante.
- Largeur :** 50 à 60 cm si accessible d'un seul côté et 100 à 120 cm si accessible des deux côtés.
- Profondeur :** 30 à 50 cm; mieux vaut trop profond que pas assez!
- Dégagement :** Espace de 60 à 68,5 cm (68,5 cm pour personnes en fauteuil roulant) en dessous du bac.



Troisième étape : Préparer la table.

Placer un géotextile ou un plastique à l'intérieur de la boîte pour contenir le terreau (substrat) et remplir jusqu'à 2 cm du rebord. Choisissez un substrat de culture de qualité, conçu pour la culture en contenant. L'addition de compost (1/3 du volume total) apporte des éléments nutritifs au potager et permet d'augmenter le pouvoir de rétention en eau du terreau.

Si vous êtes pressé ou que le bricolage n'est pas une option, de nombreux modèles préfabriqués existent sur le marché, soit en jardinerie ou en ligne.

Une table potagère instantanée

Placer sur un banc deux ou trois bacs de rangement en plastique (60 litres et plus), perforés à la base et remplis de terreau ou utiliser une cuve à lessive. Les plantes n'y verront que du feu!

Trucs!

Fertiliser régulièrement les végétaux durant la saison de croissance. Vous pouvez utiliser différents types d'engrais : liquide, soluble, granulaire, organique, synthétique, etc. À chacun son choix! L'ajout de compost au substrat réduit les besoins en fertilisants durant l'année d'application. Toujours suivre les recommandations du fabricant du produit.



Dimension du VegTrug Classic en démonstration à l'Expo 2019 de Saint-Hyacinthe

Que cultiver? Choisir des plantes à croissance compacte et placer des plantes retombantes en pourtour de la table. Plantes faciles de légumes : aubergine, bette à carde, betterave, chou et chou-rave, haricot, laitue, bok choy, piment, tomate. Herbes recommandées : basilic, origan, persil, romarin, sarriette, sauge, thym. Ne pas oublier des fleurs pour l'œil et la biodiversité!



Table potagère du TecnoLAB d'agriculture urbaine, ouvert aux visiteurs du Jardin Daniel A. Séguin



Table installée sur le toit de Ricardo Média

La table potagère permet l'installation de potagers presque partout (espaces publics, privés et commerciaux) :

- Toit-terrasse
- Stationnement
- Cour d'école
- Terrasse de restaurant
- Terrasse d'employés
- Marché public
- Allées de circulation
- Devanture de commerce
- Plate-bande
- Etc.